



Palacio de Convenciones de La Habana, Cuba
15 al 19 de mayo de 2023

La Enfermería y la Bioseguridad en el servicio de Trasplante

La bioseguridad se define como una doctrina de comportamiento encaminada a lograr actitudes y conductas que disminuyan el riesgo del trabajador de la salud de adquirir infecciones en el medio laboral mediante métodos que permitan controlar y minimizar el riesgo biológico, aunque éste nunca se pueda eliminar completamente.

El significado de la palabra bioseguridad se entiende por sus componentes: "bio"de bios (griego) que significa "vida," y "seguridad" que se refiere a la calidad de ser seguro, libre de daño, riesgo o peligro.

Objetivos:

- Determinar el nivel de conocimientos sobre la Bioseguridad en el servicio de trasplante de medula ósea.

Se realizó un estudio experimental de intervención educativa del servicio de Trasplante de medula ósea dirigido a elevar el nivel de conocimiento de los trabajadores acerca de la bioseguridad.

La sala de TMO cuenta con 12 trabajadores entre ellos hay 2 médicos especialistas, 5 enfermeros, 4 empleadas de servicios y un mensajero.

Para la ejecución del estudio en una primera etapa se estableció la comunicación con los trabajadores antes mencionados con el objetivo de lograr la participación de los mismos en dicha investigación, lo que quedó validado a través de un documento que fue firmado como constancia de su disposición a participar en el estudio.

Medidas preventivas de la adquisición de infecciones exógenas

Transmisión por contacto:

- Lavado de manos → Única medida de eficacia probada, con grado de recomendación, preferiblemente con una solución alcohólica.
- Empleo de guantes → Eficacia probada, tan sólo indicados para curas o manejo CVC.
- Esterilización de objetos → Es suficiente con una correcta limpieza. Sólo suelen esterilizarse los utensilios que entran en contacto íntimo con el paciente (depresores linguales, vasos, platos, cubiertos, cuñas, ropa del paciente etc.).
- Uso de gorro, batas estériles y botas .Eficacia probada .indicado para cuando se entre en contacto con el paciente.

Transmisión por vía respiratoria:

- Mascarilla (personal y familiares) → Eficacia probada, si distancia al paciente <2 metros, en caso contrario, innecesaria.

Transmisión por vía aérea:

- Filtrado del aire → Eficacia probada, Filtros HEPA.
- Mascarilla paciente → Eficacia probada, si mascarilla FFP3.

Transmisión por ingesta:

- Esterilización de alimentos → Eficacia probada. Ingerir alimentos de bajo contenido bacteriano. Todos los alimentos cocinados, fruta pelada y verduras lavadas con agua.
- Esterilización del agua →Eficacia probada. Tanto el agua de ingerir como la usada en el baño del paciente.

Serie de recomendaciones para que estos pacientes sean atendidos en ambientes con bioseguridad ambiental

Materiales requeridos para la limpieza:

- Guantes estériles, deben ser domésticos para limpieza mientras sean superficies alejadas de pacientes, y si hay pacientes guantes estériles.
- Doble cubo.
- Paños estériles, cepillos estériles.
- Implemento de baldear metálico (se limpiarán con antisépticos antes de cada uso).
- Frazadas de baldear, previamente esterilizadas.
- Agua y detergente.
- Solución microbicida de Hipoclorito de sodio 0.5% (se utiliza en los pisos).

- Solución microbicida de Hipoclorito de sodio 0.5% (se utiliza en las paredes, parte inferior de la cama, techos y ventanas).
- Solución desinfectante, puede ser Hipoclorito al 0,01 % en las superficies sin riesgo y con riesgo al 0,05 %, se hará para todas las superficies, es válido para las limpiezas de rutina.
- El panel de cabecera del paciente y la unidad individual en la parte superior la realiza la enfermera y la parte inferior de la unidad y las camas en la parte inferior lo hace la auxiliar de limpieza.
- La limpieza de las superficies sería de arriba hacia abajo.
- Las limpiezas generales incluirán porcentos más altos de hipoclorito

Las soluciones alcohólicas para la asepsia de piel y las manos no deben faltar para potenciar la higiene de las manos.

Distribución según categoría profesional de los trabajadores.

Categoría profesional	No	%
Médicos	2	14.3
Enf. Licenciados	4	28.5
Enf. Técnicos	4	28.5
Auxiliares	4	28.5
Total:	14	100

Grado de conocimiento	ANTES		DESPUES	
	No	%	No	%
Si	10	71.4	14	100
No	4	28.5		

Fuente: cuestionario

Comparación del grado de conocimiento de los trabajadores sobre qué es la seguridad biológica o también conocida como bioseguridad.

Total:	14	100		100
---------------	-----------	------------	--	------------

Fuente: cuestionario

Comparación del grado de conocimiento de los trabajadores sobre enfermedades que se pueden contraer si no cumplen con las medidas de bioseguridad.

Enfermedades	ANTES		DESPUES	
	No	%	No	%
Si	12	85.7	14	96,7
No	2	14.29		3,3
Total	14	100	14	100

Fuente: cuestionario

Recomendaciones:

Garantizar la factibilidad del proceso de capacitación continua por departamentos, debido a la heterogeneidad en las funciones y horarios del personal.

El riesgo laboral del trabajador de la salud es mínimo si se conocen y respetan las normas de bioseguridad existentes.

Cumpliendo las normas elementales de BIOSEGURIDAD logramos mayor CALIDAD de la atención que brindamos.

Nuestras manos son el as de triunfo, ellas salvan. No permitamos que nos ganen la partida.